ISABELLE FILLIOZAT ★ VIRGINIE LIMOUSIN ★ ÉRIC VEILLÉ

juego y me conozco

mis emociones

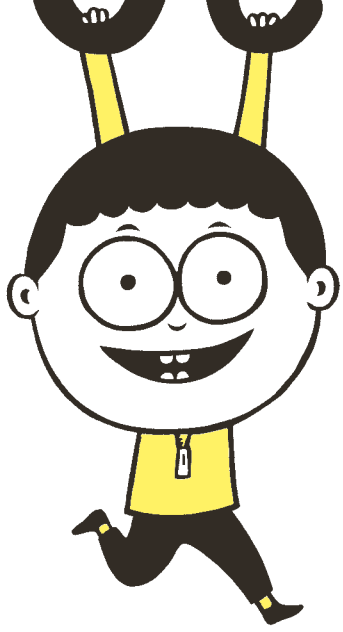
¡MÁS DE 100 PÁGINAS DE ACTIVIDADES PARA DESCUBRIR LO QUE SUCEDE EN TU INTERIOR!

edebé

ISABELLE FILLIOZAT ★ VIRGINIE LIMOUSIN ★ ÉRIC VEILLÉ

juego y me conozco

mis emociones



edebé

Título original: *Les cahiers Filliozat. Mes émotions*

© 2015 Éditions Nathan, SEJER - Paris, France.
© 2017 de la edición española: Grupo Edebé.
Paseo de San Juan Bosco, 62
08017 Barcelona. España.
Autoras: Isabelle Filliozat y Virginie Limousin
Ilustraciones de Éric Veillé
© de la traducción: Raquel Solà

Directora de Publicaciones Generales: Reina Duarte
Editora: Marta Sans
Primera edición: septiembre, 2017
ISBN: 978-84-683-3400-4
Depósito legal: B. 14167-2017
Impreso en España - *Printed in Spain*

www.edebe.com

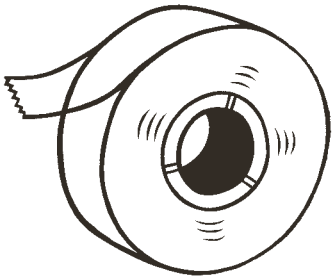
Atención al cliente: 902 44 44 41
contacta@edebe.net

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 45).

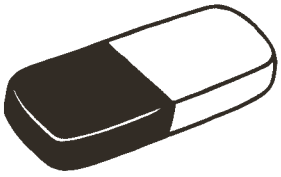
tijeras

pegamento

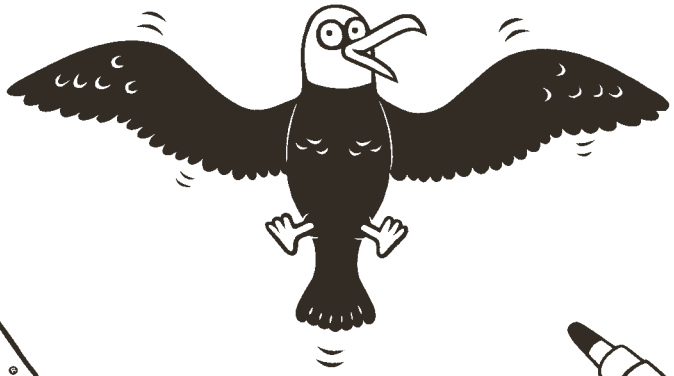
Para convertirte en el Dueño de tus emociones, necesitas algunos materiales.



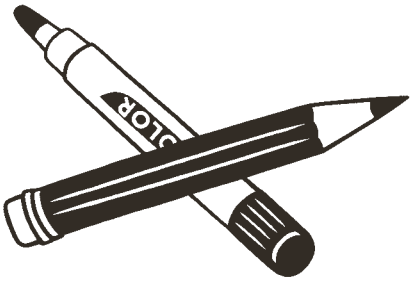
celo



goma

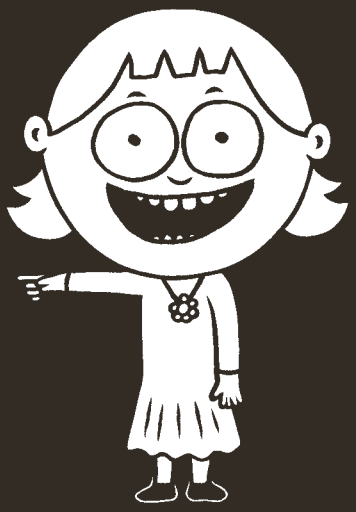


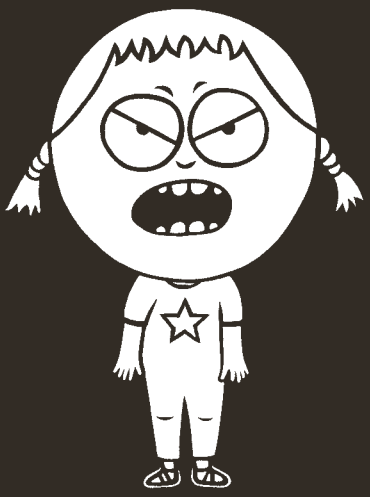
masilla adhesiva



lápices de colores y rotuladores

Encontrarás las pegatinas para las actividades al final del libro.





¡PARTE HACIA UN GRAN VIAJE LLENO DE DESCUBRIMIENTOS!

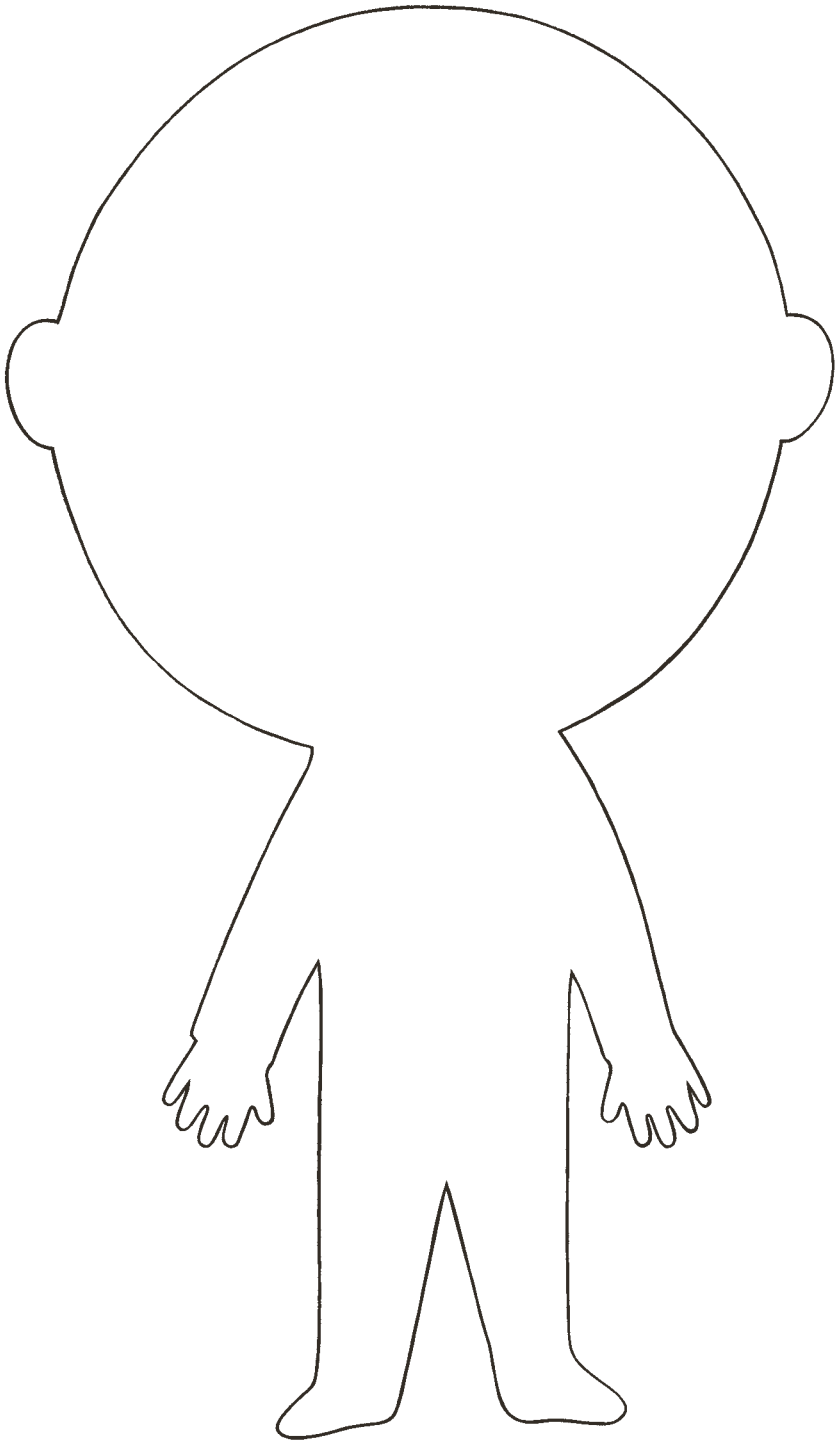
Tienes este cuaderno entre las manos porque has sido elegido
entre 999.999 niños y niñas para convertirte en el Dueño de tus emociones.
¡Coloréalas y dibújate como quieras!

¿Ya estás listo para salir de viaje
y convertirte en el Dueño de tus emociones?

☐ SÍ ☐ NO

Pero ¿para qué sirve esto?
Según tú, ¿cuál es la mejor respuesta?
Rodéala con un círculo.

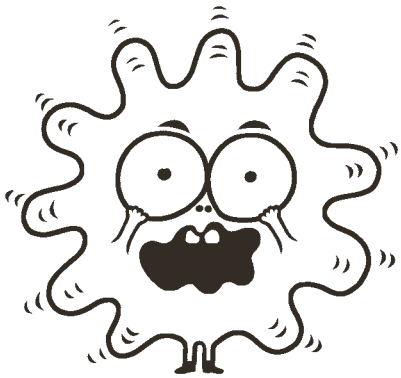
Dibújate feliz, triste o enfadado y,
si quieres, puedes recortar la figura.



Dibuja la cubierta de tu
«Manual del Dueño de las emociones».

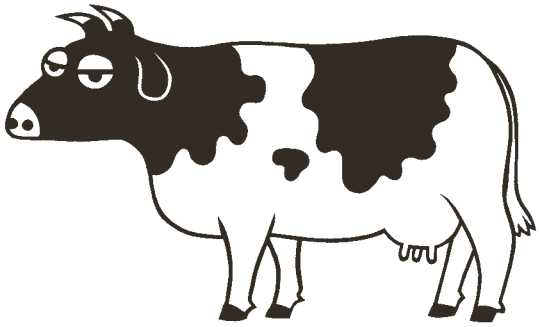
Entre todas estas cosas...,
encuentra las emociones y rodéalas con un círculo.

Helado

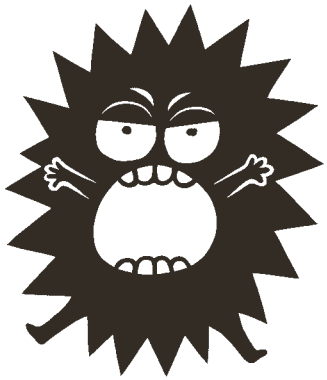


Miedo

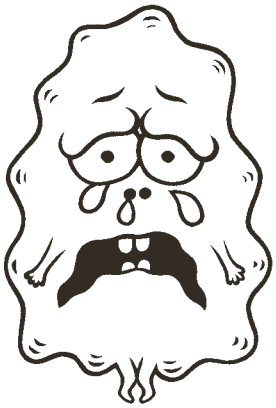
Bocadillo



Vaca

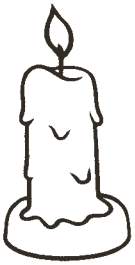


Rabia

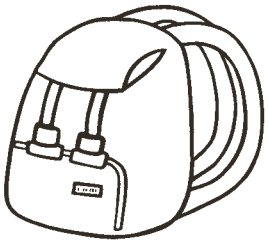


Tristeza

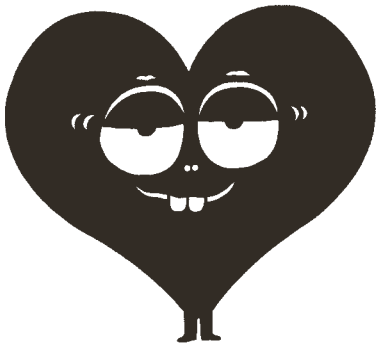
Bragas



Vela



Mochila

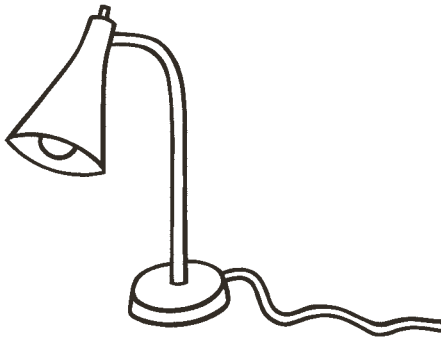


Amor

Flor

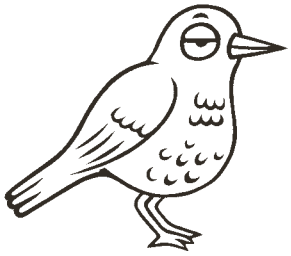
Vergüenza

Luna

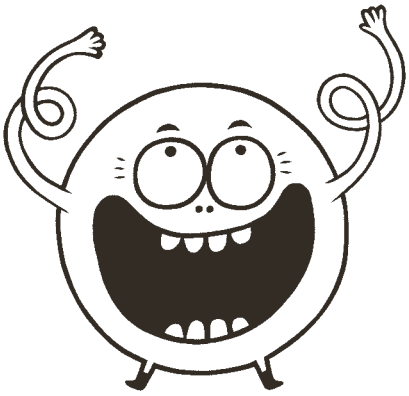


Lámpara

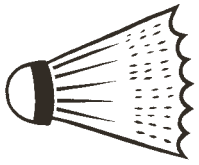
Gafas



Pájaro

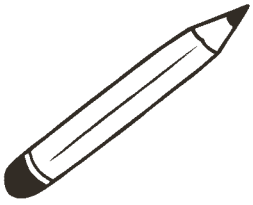


Alegría



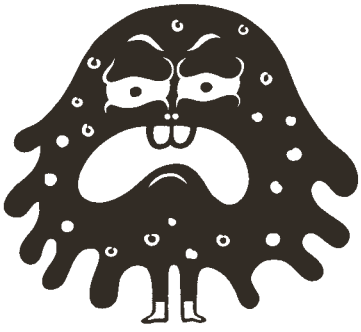
Pelota pluma

Perro



Lápiz

Martillo

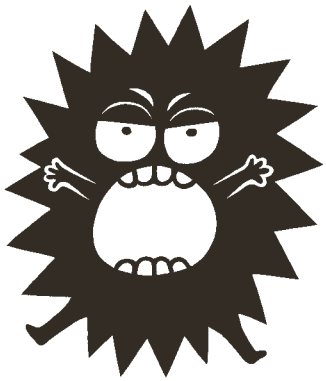


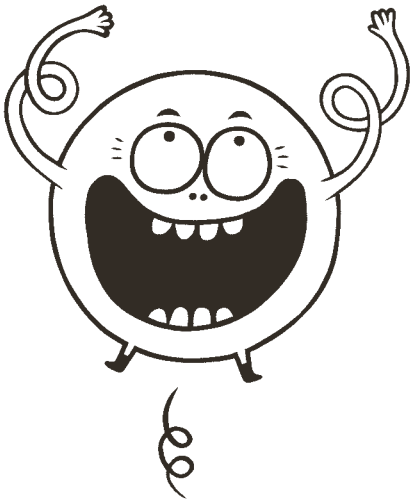
Aversión

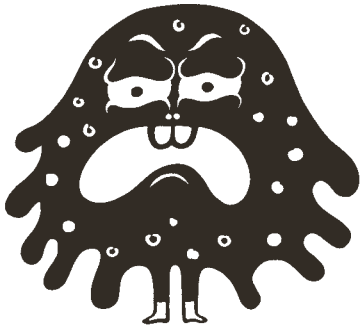
DESCUBRIMIENTO N.º 1
¡Hay siete emociones básicas!

Siete amigas se reúnen contigo. Son las siete emociones que te acompañarán en el transcurso de tu viaje.

Une cada personaje con su emoción. Fíjate bien en su rostro.







VERGÜENZA

RABIA

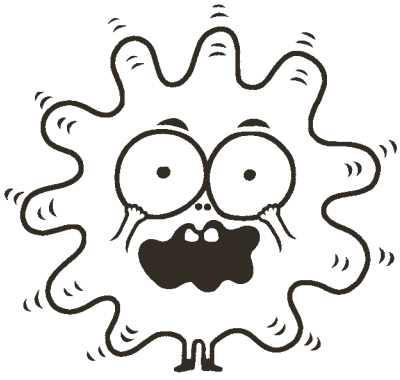
MIEDO

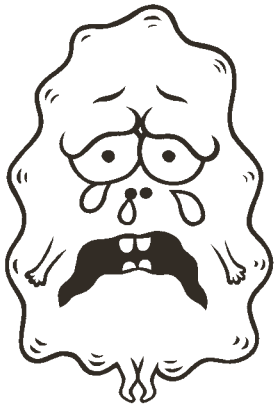
AMOR

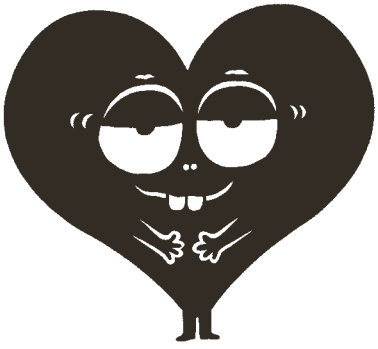
AVERSIÓN

TRISTEZA

ALEGRÍA



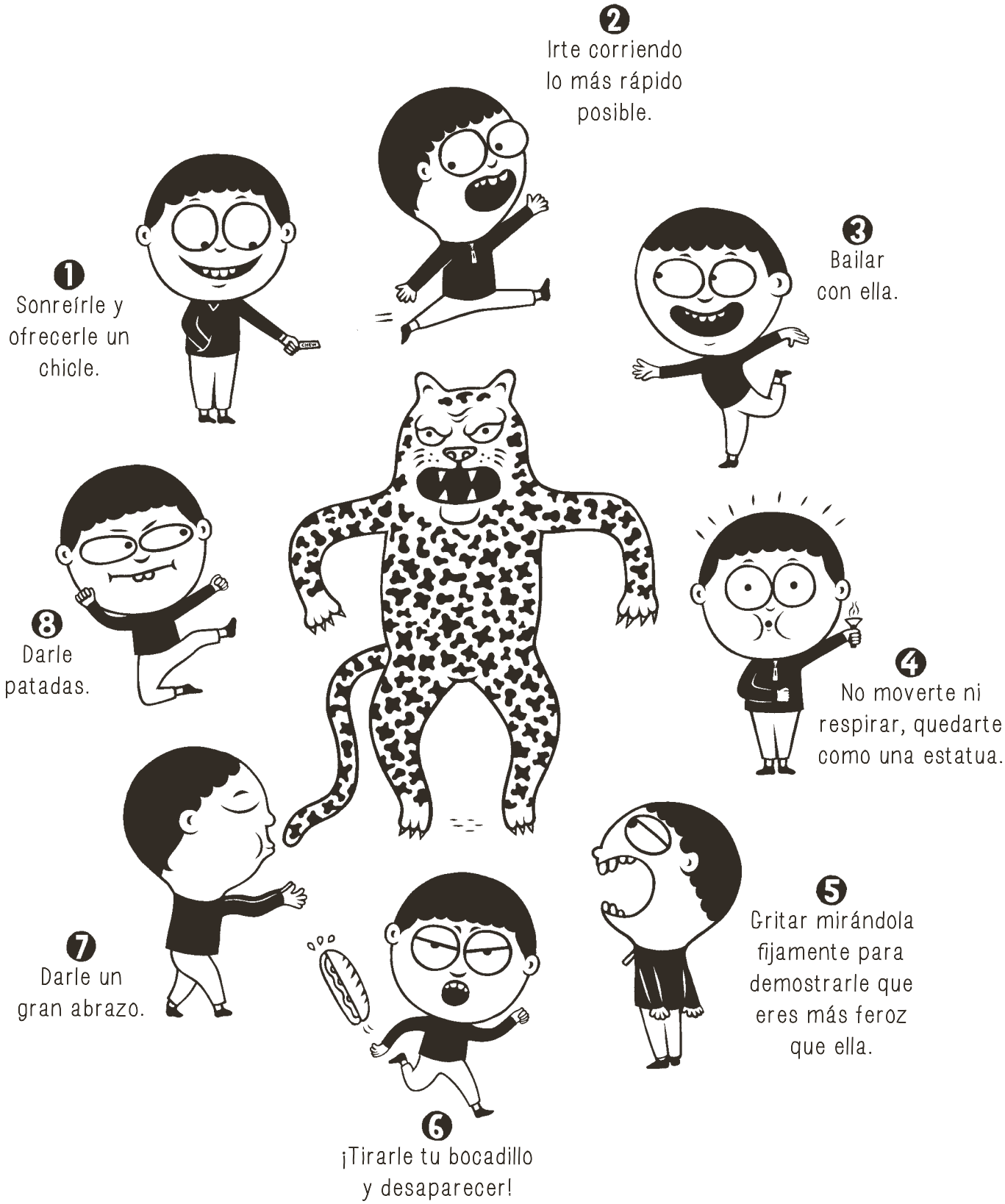




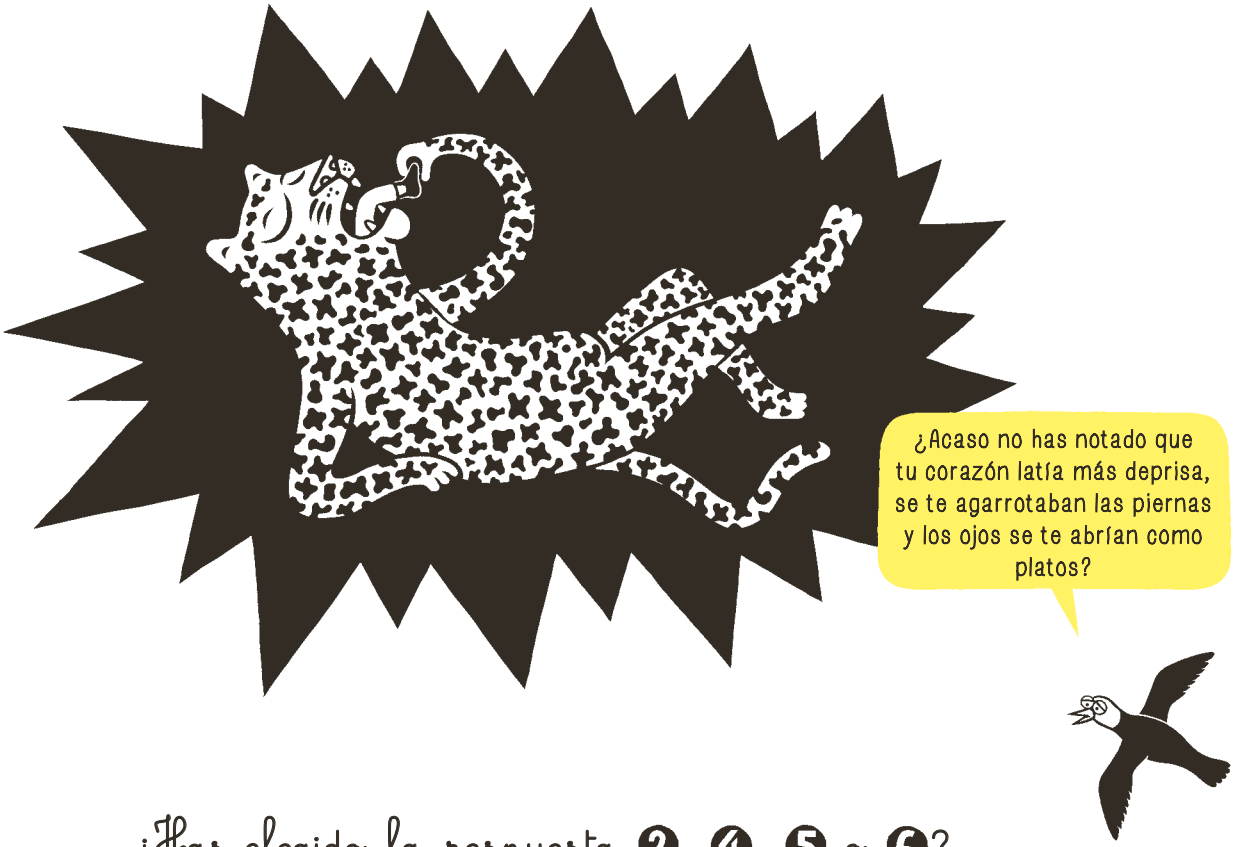
Dibújate cuando eres feliz y pega
en tu corazón y las demás emociones a tu alrededor.

DESCUBRIMIENTO N.º 2
Tus amigas las emociones son sensaciones que sientes en el interior de tu cuerpo y señales en el exterior, porque se ven en la cara.

En un momento de tu viaje, te enfrentas a una pantera hambrienta. Entonces, decides:



¿Has elegido la respuesta ❶, ❸, ❼ u ❽?
¡Lástima, la pantera se te ha comido!



¿Has elegido la respuesta ❷, ❹, ❺ o ❻?
¡Bravo, tienes buenos reflejos y la pantera se ha ido!

Durante tu viaje, te encuentras
con mucha gente distinta: pequeños,
mayores, ancianos, jóvenes, habitantes
de China, África, América...

Fíjate en cada persona y pega a su lado una pegatina
con su emoción correspondiente.

¿Has visto? Todos los seres humanos sienten tus mismas emociones. Da la vuelta a la página enseguida.